



## ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Η σειρά περιλαμβάνει μαξιλάρια διαφόρων σχημάτων και μεγεθών, επενδεδυμένα και γεμισμένα με λιναρόσπορο, με ή χωρίς αφαιρούμενο κάλυμμα.

- **Καθολική κομπρέσα:** Εσωτερικό ορθογώνιο μαξιλάρι 47 × 36 εκ., τοποθετείται σε κάλυμμα, κατάλληλο για φυσικοθεραπεία, ακόμα και για άκρα και αρθρώσεις λόγω των αυτοκόλλητων ταινιών (Velcro). Γέμιση με λιναρόσπορο, 100% βαμβάκι.
- **Ζώνη οσφύος:** Εσωτερικό μαξιλάρι με τρία οριζόντια διαμερίσματα, σε κάλυμμα με Velcro και κοιλιακή ζώνη για πλάτη και ωμοπλάτες.
- **Ωμο-αυχενική κομπρέσα:** Μακρύ ορθογώνιο μαξιλάρι που καλύπτει ώμους, τραπέζιο και αυχένα, σε κάλυμμα τύπου ρολού.
- **Γάντια:** Σε μορφή γαντιού, καλύπτουν πλήρως το χέρι.
- **Παντόφλες:** Καλύπτουν πλήρως τον αστράγαλο, το πέλμα και τα δάκτυλα.
- **Αυχενικό ρολό:** Μακρύ ρολό με 7 θήκες, γεμισμένο με λιναρόσπορο. Πλενόμενο κάλυμμα με υποστήριξη Velcro.

## ΓΕΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Compresse de tissu 100% coton contenant des graines de lin oléagineuses dont le pouvoir de récupération et de rediffusion de la chaleur est important grâce à l'huile contenue dans les graines de lin.

Le petit calibre des graines de lin permet une excellente application sur les différentes parties et zones du corps humain qui nécessitent un apport de chaleur (ou de froid), et ce de manière très douce et très malléable grâce à l'excellente modularité des produits. La chaleur se récupère par le biais d'une utilisation au four micro-ondes, ou d'un chauffage à gaz en fonte, type chauffage central. A mettre au congélateur pour une utilisation à froid.

Les compresse s'utilisent pour certains modèles avec housse adaptée à leur mesure et utilisation, en coton 100% avec éventuellement des attaches et fixations velcro.

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

**Ζεστό:** Ζεστάνετε την κομπρέσα στο φούρνο μικροκυμάτων στη μέγιστη ισχύ για 2–3 λεπτά. (Μέγ. ισχύς: 800 Watt)

Μπορεί επίσης να θερμανθεί για 15–30 λεπτά σε καλοριφέρ λαδιού ή κεντρικής θέρμανσης.

**Κρύο:** Τοποθετήστε την κομπρέσα σε σακούλα και ψύξτε στην κατάψυξη για 1 έως 4 ώρες.

Η κομπρέσα διατηρεί τη θερμοκρασία (ζεστή ή κρύα) για 25–35 λεπτά. Συνιστάται να ζυμώνεται ανά διαστήματα κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου.

## ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

**Θερμότητα:** Αντιμετώπιση οστεοαρθρικών και μυϊκών πόνων: μετατραυματικοί πόνοι, χρόνια αρθρίτιδα, πόνος μετά από φυσικοθεραπεία, κόπωση, μυαλγίες κ.ά.

**Ψύξη:** Αντιμετώπιση φλεγμονών: ήπιοι τραυματισμοί, διαστρέμματα κ.λπ.

Εύκολη και ασφαλής χρήση, ιδανική για ιατρικό περιβάλλον (φυσικοθεραπεία, ορθοπεδική, ρευματολογία) και οικιακή χρήση.

## ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ – ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ – ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Αντενδείξεις – Να μην εφαρμόζεται η κομπρέσα (ζεστή ή κρύα) στις παρακάτω περιπτώσεις:

- Σοβαρό κυκλοφορικό πρόβλημα
- Σημαντική απώλεια αισθητικότητας
- Λήψη φαρμάκων που επηρεάζουν τη συνείδηση (κίνδυνος εγκαύματος)
- Κακοήθεις όγκοι (καρκίνος)

## ΠΟΤΕ ΜΗΝ ΕΦΑΡΜΟΖΕΤΕ

**Κρύο σε περιπτώσεις:**

- Αναιμία
- Νόσος ή σύνδρομο Raynaud
- Ανοικτές και σοβαρές πληγές

- Έντονη δυσανεξία στο ψύχος
- Κνίδωση από το ψύχος
- Σοβαρή υπέρταση
- Διαβήτης με κυκλοφορικές επιπλοκές

#### **Ζεστό σε περιπτώσεις:**

- Αιμορραγία
- Οξεία φλεγμονή
- Λοίμωξη, ανοικτή πληγή, απόστημα
- Δερματοπάθειες (π.χ. έκζεμα)
- Αλλεργία στη θερμότητα
- Εφαρμογή στην κοιλιά, στη λεκάνη και στη μέση κατά το 1ο τρίμηνο εγκυμοσύνης

### **ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ & ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ**

- Διατηρείτε την κομπρέσα μακριά από θερμαντικά στοιχεία και φλόγες. Μη ξεπερνάτε τους προτεινόμενους χρόνους θέρμανσης.
- Διατηρείτε την κομπρέσα στεγνή: περιέχει φυσικά φυτικά προϊόντα. Αποφύγετε την αποθήκευση σε υγρό περιβάλλον. Μη τη βρέχετε ούτε την καταβυθίζετε. ΜΟΝΟ ΤΟ ΚΑΛΥΜΜΑ ΠΛΕΝΕΤΑΙ.
- Δεν είναι παιχνίδι – φυλάσσεται μακριά από παιδιά χωρίς επίβλεψη.
- Κάθε μη ενδεδειγμένη χρήση γίνεται με αποκλειστική ευθύνη του χρήστη.
- Για λόγους υγιεινής, να χρησιμοποιείται πάντα με το πλενόμενο κάλυμμα όπου αυτό προβλέπεται.
- Συνθήκες αποθήκευσης: σε ξηρό μέρος, μακριά από πηγές θερμότητας και από παιδιά.