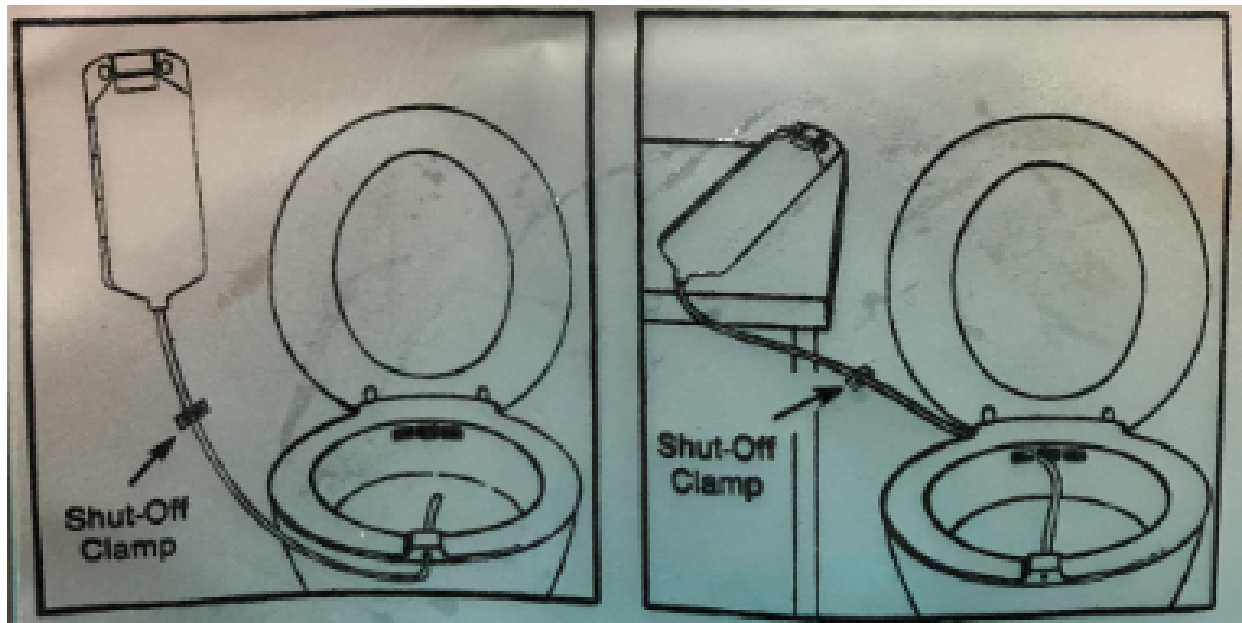


ΟΔΗΓΙΕΣ SITZ BATH (ΚΑΘΙΣΤΟ ΛΟΥΤΡΟ)

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ:

1. Σηκώστε και το κάθισμα και το καπάκι της τουαλέτας, προσθέστε **ζεστό νερό (περίπου 100°C)** στο καθιστό λουτρό μέχρι να γεμίσει κατά **1/2 έως 2/3**. Τοποθετήστε το καθιστό λουτρό στην τουαλέτα με την ένδειξη **(ΜΠΡΟΣΤΑ)** να κοιτάζει προς το μπροστινό μέρος της τουαλέτας
2. Με τη **βαλβίδα διακοπής (Shut-off clamp)** κλειστή, γεμίστε την πλαστική σακούλα με **ζεστό νερό (περίπου 47°C)**. Περάστε τον σωλήνα είτε από την μπροστινή είτε από την πίσω είσοδο και κουμπώστε τον στο κανάλι στο κάτω μέρος του καθιστού λουτρού. Τοποθετήστε ή κρεμάστε τη σακούλα ώστε να βρίσκεται **πάνω από το ύψος της τουαλέτας**.



ΘΕΡΑΠΕΙΑ:

1. Καθίστε στο καθιστό λουτρό για όσο χρόνο σας έχει υποδείξει ο γιατρός ή η νοσηλεύτρια.
2. Για να διατηρείτε τη σωστή θερμοκρασία, προσθέστε ζεστό νερό κατά διαστήματα ανοίγοντας και κλείνοντας τη **βαλβίδα διακοπής**.
3. Η υπερχειλίση θα αδειάζει μέσα στην τουαλέτα από τα πίσω σημεία εξόδου του καθιστού λουτρού.
4. Αν θέλετε να κατευθύνετε τη ροή του νερού σε συγκεκριμένο σημείο, μπορείτε να κατευθύνετε τον σωλήνα με το χέρι σας.
5. Μετά τη χρήση, **ξεπλύνετε, αδειάστε και στεγνώστε** το καθιστό λουτρό.