

## Δυνατότητες Δραστηριοτήτων

Πολλοί διαφορετικοί παράγοντες πρέπει να ληφθούν υπόψη κατά την τοποθέτηση ενός τεχνητού μέλους . Η γενική υγεία , το ύψος και το βάρος του ακρωτηριασμένου ατόμου λαμβάνονται υπόψη , καθώς και το επίπεδο ακρωτηριασμού και το μήκος και το σχήμα του εναπομείναντος μηρού . Ο συνδυασμός αυτών και άλλων παραγόντων σημαίνει ότι ορισμένα προϊόντα θα είναι πιο κατάλληλα από άλλα.

Οι παράγοντες αυτοί σημαίνουν ότι δεν είναι δυνατόν να γίνει μία ακριβής επιλογή μέσω διαδικτύου. Ως γενικός κανόνας, ωστόσο, τα παρακάτω σύμβολα αντιπροσωπεύουν ένα ευρύ φάσμα των επιπέδων δραστηριότητας.

Όταν βρίσκονται δίπλα σε ένα συγκεκριμένο προϊόν, αυτά τα σύμβολα δίνουν μια βασική ένδειξη για τις δραστηριότητες τις οποίες το προϊόν μπορεί να είναι κατάλληλο.

---

### 1 . Χαμηλό επίπεδο δραστηριοτήτων :

---

Σχεδιασμένο για να πιο αργούς ρυθμούς βάδισης



Καθημερινές δραστηριότητες που αφορούν περιορισμένο και σταθερό περπάτημα με ελάχιστη δύναμη φόρτωσης στο πόδι .

Παράδειγμα : ψώνια, κηπουρική, οικιακές εργασίες .

---

### 2 . Μέτριο επίπεδο δραστηριοτήτων :

---

Σχεδιασμένο για ποικίλους ρυθμούς βάδισης.



Καθημερινές δραστηριότητες που αφορούν συνήθως κανονικές και επαναλαμβανόμενες ενέργειες με μέτρια ποσότητα δύναμης φόρτωσης στο πόδι.

Παράδειγμα : βόλτες, γκολφ και άλλες δραστηριότητες με μέτρια πίεση στο πόδι

### 3 . Το υψηλό επίπεδο δραστηριοτήτων:

Σχεδιασμένο για να επιτρέπει υψηλούς ρυθμούς βάρδισης.



Για καθημερινές δραστηριότητες απαιτητικές και επαναλαμβανόμενες ενέργειες με υψηλό επίπεδο της επιπτώσεις στο πόδι .

Παράδειγμα : Κατασκευαστικές εργασίες , τρέξιμο, άλματα, άρση αντικειμένων μεγάλου βάρους και άλλες δραστηριότητες με υψηλότερη πίεση στο πόδι.

### 4 . Sport / Extreme επίπεδο δραστηριοτήτων:



Σχεδιασμένο για να επιτρέψει συμμετοχή σε σπορ υψηλής έντασης.

Δραστηριότητες επαναλαμβανόμενες με εξαιρετικά υψηλού επιπέδου πίεση στο πόδι.

Παράδειγμα : στίβος , σπριντ και τρέξιμο μεγάλων αποστάσεων

Παρακαλούμε, σημειώστε ότι παραπάνω τιμές αντιπροσωπεύουν τις κατευθυντήριες γραμμές της Ossur μόνο , και δεν είναι δεσμευτικές . Οι προτάσεις των προϊόντων βασίζονται στις πιο κοινές περιπτώσεις ακρωτηριασμού .